



دراسة حالة

السودة للتطوير: تعزيز العافية النفسية للموظفين والنمو المهني خلال مرحلة التوسع المؤسسي

تُعد شركة السودة للتطوير شركة تطوير عقاري مساهمة مقفلة مملوكة لصندوق الاستثمارات العامة في المملكة العربية السعودية. تقود الشركة أحد المشاريع السياحية والبنية التحتية الاستراتيجية في المملكة، بهدف تطوير وجهة جبلية فاخرة على مدار العام في السودة وأجزاء من رجال ألمع في منطقة عسير. يمتد المشروع على مساحة تتجاوز 630 كيلومتراً مربعاً، ويعتمد على المقومات الطبيعية والتراث الثقافي والبنية التحتية السياحية المستدامة لجذب ملايين الزوار وتحقيق عوائد اقتصادية طويلة الأمد.

التحدي

تعمل شركة السودة للتطوير على إنشاء وجهة جبلية فاخرة على مدار العام في السودة وأجزاء من رجال ألمع في منطقة عسير، ضمن مشروع واسع النطاق وطموح يستهدف جذب أعداد كبيرة من الزوار. في بيئة نمو سريعة كهذه، قد تواجه الفرق ضغوط عمل مستمرة وتغيرات متسارعة في الأولويات وتطوراً في الأدوار الوظيفية. احتاجت السودة للتطوير إلى نموذج دعم يمكن أن يتوسع بسرعة، يحافظ على السرية، ويستجيب لاحتياجات الموظفين في المجالات التي يزداد فيها الطلب.

أبرزت معدلات الاستخدام وملاحظات الموظفين احتياجات رئيسيين:

الدعم النفسي للتعامل مع التوتر وتحديات العافية اليومية، من خلال مختصين نفسيين مؤهلين



الإرشاد المهني لمساعدة الموظفين على إدارة التحولات المهنية وبناء وضوح أكبر في مساهمهم والحفاظ على الزخم مع تغير المسؤوليات





الحل

تعاونت لبيه أعمال مع شركة السودة للتطوير لتنفيذ برنامج منظم لدعم العافية والنمو المهني يعتمد على مستوى الطلب، حيث جمع البرنامج بين الدعم الفردي والتعلم العملي ضمن مجموعات.

ركز النموذج على ثلاثة مكونات مترابطة:

خدمات الدعم النفسي



- جلسات فردية سرية يقدمها مختصون نفسيون مرخصون، تناولت إدارة التوتر والعافية النفسية والتكيف مع متطلبات العمل المتغيرة والتوازن بين العمل والحياة. أصبحت هذه الجلسات الفئة الأكثر استخداماً، مما يعكس مستوى الثقة العالي لدى الموظفين ومدى ملاءمة الخدمة لاحتياجاتهم.

الإرشاد المهني



- جلسات تدريب شخصية تساعد الموظفين على تعزيز وضوح المسار المهني والتعامل مع الانتقالات الوظيفية وتطوير الأداء والتخطيط المهني طويل المدى. كان الإرشاد المهني من بين الخدمات الأكثر طلباً، وهو ما يعكس حاجة المؤسسة إلى مسارات تطوير واضحة خلال مرحلة التوسع.

ورش عمل موجهة



- ورش تفاعلية قُدمت لفرق العمل داخل المؤسسة، ركزت على استراتيجيات عملية للعافية وبناء القدرة على التكيف وتعزيز مهارات التواصل والنمو المهني. ساهمت هذه الورش في دعم الجلسات الفردية عبر بناء وعي مشترك وتنمية المهارات على مستوى أوسع داخل المؤسسة.
- خلال فترة التعاون، قدمت لبيه أعمال أكثر من 54 جلسة شملت الاستشارات النفسية وجلسات الإرشاد المهني وورش العمل الجماعية. أتاح هذا النهج دعماً متاحاً وسرياً للموظفين، مع توفير إطار قابل للتوسع يساعد السودة للتطوير على تعزيز العافية وتنمية المواهب خلال مرحلة نمو متسارعة.



الأثر والنتائج

حقق البرنامج مستوى واضحاً من الاستخدام وتقييماً إيجابياً عبر المؤسسة.

01

مستوى استخدام مرتفع

تم تنفيذ 54 جلسة شملت استشارات نفسية وجلسات إرشاد مهني وورش عمل. كانت الجلسات النفسية والإرشاد المهني الأكثر استخداماً، وهو ما يعكس حاجة الموظفين إلى دعم عاطفي واضح إلى جانب توجيه مهني يساعدهم في مسارهم الوظيفي.

02

معدل رضا مرتفع

حقق البرنامج معدل رضا بلغ 4.7 من 5، وهو ما يعكس القيمة التي لمسها المشاركون، ومصداقية الميسرين، وارتباط الجلسات بواقع العمل اليومي للموظفين.

03

مشاركة مستمرة

أظهرت المشاركة المستمرة مستوى ثقة واضح لدى الموظفين في سرية الخدمات وجودتها. الجمع بين الجلسات الفردية وورش العمل الجماعية دعم العافية الشخصية والنمو المهني على نطاق أوسع داخل المؤسسة

من خلال هذه الشراكة، عززت شركة السودة للتطوير منظومة الدعم الداخلي خلال مرحلة من التوسع المؤسسي، مع تأكيد التزامها بالعافية النفسية للموظفين بالتوازي مع نموها الاستراتيجي.

4.7 / 5

معدل رضا المشاركين



الخدمة الأكثر استخداماً

الإرشاد النفسي والإرشاد المهني



54 جلسة

تم تنفيذها



"كانت ورش التوعية التي قدمها فريق لبيه أعمال مفيدة وعملية وذات أثر واضح. استطاع الميسرون تبسيط موضوعات مهمة مثل التوتر والمرونة النفسية والنوم والعافية المالية، مما ساعدنا على فهم التحديات التي يواجهها الموظفون بشكل أفضل، خصوصاً فيما يتعلق بإدارة مستويات التوتر والنوم. كانت الجلسات تفاعلية وشجعت على التفكير العميق في أمور يمكن تطبيقها في حياتنا العملية والشخصية. كما تلقينا دعماً كبيراً من فريق لبيه أعمال في تعزيز الوعي والاستفادة من خدمات التطبيق

- السودة للتطوير



لمحة عن النتائج

بعد عام

45 دقيقة
متوسط مدة الجلسة



4.7/5 معدل رضا المشاركين
54 جلسة تم تنفيذها



انضم إلى المؤسسات الرائدة التي تثق بلبيه أعمال لتعزيز العافية النفسية للموظفين وبناء بيئات عمل أكثر صحة وتفاعلاً

لبيه أعمال
Labayh Business



X in @ d labayhbusiness